



MENUS CENTRE DE LOISIRS



FEVRIER 2025	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI				
Semaine du 10 au 14 Février 2025	Salade verte Sauté de Dinde au curry Riz Yaourt nature PAIN Traditionnel Gouter : Fruit Brioche	10-12 Duo de chou Omelette aux Pommes de Terre Fromage Orange PAIN Traditionnel Gouter : Pain fromage PIQUE NIQUE MS : Médiathèque Cavalaire	10-12 3 7 1 1-7	Bruschetta au chèvre Bœuf bourguignon Petits pois carottes Kiwi PAIN Traditionnel Gouter : Pain chocolat PIQUE NIQUE Elémentaire Randonnée La Croix Valmer	1 MENU VEGETARIEN Salade de Pois Chiches Boulgour et petits légumes Fromage Pomme PAIN Traditionnel Gouter : Pain complet confiture	10-12 4 1 7 1 1-7	Carottes râpées Filet de Cabillaud sauce citron Ebly Flan PAIN Traditionnel Gouter : Pain fromage fruit		
Semaine du 17 au 21 Février 2025	MENU VEGETARIEN Nems aux Légumes Riz cartonnais Edam Clémentine Gouter : Pain Chocolat	6 -1 3,1 7 1-7	Salade de chou fleurs Rôti de Dinde Purée de Carottes pommes de terre Samos Kiwi Gouter : Pain fromage	10-12 7 7 7 7-1 1-7	Croq carottes /Fromage Blanc Saucisses aux lentilles Babybel Compote Gouter : Banane Pick et croq PIQUE NIQUE Elémentaire : Col de Collebasse Ramatuelle	7 7 7 1	Salade verte Tortillons sauce bolognaise Yaourt Pomme Gouter : Pain confiture	10-12 1 7 7 1	Soupe de légumes Poisson pané citron Haricots verts Saint-Nectaire Banane Gouter : Pain fromage fruit
LEGENDE : Aliments Bio Label Rouge Pêche Durable Repas Végétarien Assaisonnement des crudités servi à part **	Liste des Allergènes Annexe II (R(CE)INCO) 1 Céréales contenant du Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut) 2 Crustacés (crabe, crevettes, ...) 3 Œufs et produits à base d'œufs 4 Poissons et produits à base de poisson 5 Arachides (huile de cacahuètes, d'arachide) 6 Soja 7 Lait 8 Fruits à coque (amandes, noisettes, pistaches, noix ...) 9 Céleri 10 Moutarde 11 Graines de Sésame 12 Anhydride sulfureux et sulfite en concentration 13 Lupin 14 Mollusques (escargots, moules, calmars, surimi ...)			Viande fraîche bovine, née, élevée et abattue en France / Viande fraîche ovine porc et volaille viande Française Nos préparations sont susceptibles de contenir des produits et substances provoquant des allergies ou intolérances alimentaires. Détail dans l'annexe II (R(CE)INCO) affichée. Le Gestionnaire se réserve le droit de modifier les menus suivant les aléas des livraisons Menus contrôlés par la diététicienne du SIVAAD "Aide Union Européenne à destination des écoles" Fruits Légumes lait produits laitier à l'école 					